



Lunes Luns	Martes Martes	Miércoles Mércores	Jueves Xoves	Viernes Venres
---------------	------------------	-----------------------	-----------------	-------------------



**1** **KCal 671 / HC 74 / Lip 27 / Prt37**  
**Garbanzos estofados**  
**Jamonicos de pollo**  
**alromero con brotes verdes**  
**Yogur**  
  
**Garabanzos estofados**  
**Palometa ao forno**  
**con pataca panadeira**  
**logur**

**2** **KCal 497 / HC 59 / Lip 20 / Prt23**  
**Sopa de ave y pistones**  
**Tortilla de patata con**  
**chorizo con ensalada de**  
**lechuga y maiz**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Sopa de ave y pistons**  
**Tortilla de pataca con**  
**chourizo con ensalada**  
**de leituga e millo**  
**Froita de tempada**

**3** **KCal 583 / HC 76 / Lip 22 / Prt25**  
**Arroz con guisantes**  
**y zanahoria**  
**Palometa al horno con**  
**patata panadera**  
**Yogur**  
  
**Arroz con chicharros**  
**e cenoura**  
**Xamonciños de polo ao**  
**romero con brotes verdes**  
**logur**



**6** **KCal 638 / HC 100 / Lip 20 / Prt18**  
**Judías verdes con patata**  
**y huevo cocido**  
**Espaguetis boloñesa**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Xudías con pataca**  
**e ovo duro**  
**Espaguetes a boloñesa**  
**Froita de tempada**

**7** **KCal 671 / HC 76 / Lip 26 / Prt38**  
**Garbanzos con acelgas**  
**Milanesa de pollo con**  
**ensalada de lechuga y maiz**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Garabanzos con acelgas**  
**Milanesa de polo**  
**con leituga e millo**  
**Froita de tempada**

**8** **KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31**  
**Crema de coliflor**  
**San jacobó**  
**de jamón y queso**  
**Yogur**  
  
**Crema de coliflor**  
**Empanada de**  
**xamón e queixo**  
**logur**



**9** **KCal 581 / HC 67 / Lip 23 / Prt30**  
**Caldo gallego**  
**Merluza a la plancha**  
**con calabacín orly**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Caldo galego**  
**Pescada á prancha**  
**con calabacín orly**  
**Froita de tempada**

**10** **KCal 659 / HC 96 / Lip 16 / Prt 33**  
**Sopa de estrellitas**  
**con zanahoria**  
**Marmitaco**  
**Yogur**  
  
**Sopa de estreliñas**  
**con cenoura**  
**Marmitaco**  
**logur**

**13** **KCal 536 / HC 74 / Lip 15 / Prt31**  
**Porrusalda**  
**Lomo de cerdo a la plancha**  
**con arroz**  
**Yogur**  
  
**Porrusalda**  
**Lombo de porco a**  
**prancha con arroz**  
**logur**



**14** **KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32**  
**Alubias a la jardinera**  
**Tortilla de patata con**  
**ensalada de lechuga y**  
**aceitunas**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Alubias a xardineira**  
**Tortilla de pataca con**  
**ensalada de leituga e olivas**  
**Froita de tempada**

**15** **KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32**  
**Brócoli con sofrito de ajos**  
**Jamonicos de pollo al**  
**horno con patatas fritas**  
**Yogur**  
  
**Brócoli con sofrito**  
**Jamonicos de polo**  
**al horno con patacas**  
**logur**

**16** **KCal 648 / HC 71 / Lip 28 / Prt32**  
**Macarrones con**  
**berenjena y zanahoria**  
**Lasaña de pollo**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Macarrons con**  
**berexena e cenoura**  
**Bacallao a la vizcaina**  
**con pataca cocida**  
**Froita de tempada**



**17** **KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31**  
**Sopa de verduras**  
**Calamares fritos**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Sopa xardineira**  
**Lasaña de polo**  
**Froita de tempada**

**20** **KCal 658 / HC 105 / Lip 21 / Prt19**  
**Crema de zanahoria**  
**Tortilla con atún**  
**con tomate asado**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Crema de cenoura**  
**Tortilla con atún**  
**con tomate asado**  
**Froita de tempada**

**21** **KCal 446 / HC 63 / Lip 12 / Prt25**  
**Sopa de carne y maravilla**  
**Pollo guisado con cebolla**  
**y pimientos con patatas**  
**Yogur**  
  
**Sopa de carne e marabilla**  
**Polo con cebola e**  
**pementos con patacas**  
**logur**



**22** **KCal 653 / HC 91 / Lip 17 / Prt40**  
**Lentejas vegetales**  
**Jamón asado en su jugo**  
**con pasta tiburón**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Lentellas vexetais**  
**Xamón asado na sua salsa**  
**con pasta tiburón**  
**Froita de tempada**

**23** **KCal 639 / HC 83 / Lip 24 / Prt28**  
**Arroz con verduras**  
**de temporada**  
**Estofado de pavo con**  
**patata dado**  
**Yogur**  
  
**Arroz con verduras**  
**de tempada**  
**Bacallao a romana con**  
**ensalada de leituga e tomate**  
**logur**

**24** **KCal 602 / HC 79 / Lip 20 / Prt31**  
**Coliflor gratinada con queso**  
**Merluza a la romana**  
**con lechuga y tomate**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Coliflor gratinada con queixo**  
**Estufado de pavo**  
**con pataca dado**  
**Froita de tempada**

**27** **KCal 507 / HC 58 / Lip 18 / Prt32**  
**Sopa de verduras y fideos**  
**Pollo al curry**  
**con arroz**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Sopa de verduras e fideos**  
**Polo ao curry**  
**con arroz**  
**Froita de tempada**



**28** **KCal 685 / HC 107 / Lip 20 / Prt25**  
**Garbanzos estofados**  
**San jacobó de jamón y**  
**queso con ensalada de**  
**lechuga y maiz**  
**Yogur**  
  
**Garabanzos estofados**  
**San xacobó de xamón e**  
**queixo con ensalada de**  
**leituga e millo**  
**logur**

**29** **KCal 470 / HC 50 / Lip 18 / Prt29**  
**Puré de hortalizas**  
**Merluza a la gallega**  
**Fruta fresca de temporada**  
  
**Puré de hortalizas**  
**Pescada a galega**  
**Froita de tempada**

**30** **KCal 537 / HC 58 / Lip 24 / Prt23**  
**Judías verdes salteadas**  
**con jamón**  
**Raxo con patatas fritas**  
**Yogur**  
  
**Xudías verdes salteadas**  
**con xamón**  
**Raxo con patacas fritas**  
**Seasonal fruit**

**31**  
**menú especial**

